



こんな方におすすめです!

- ✔ 就労支援で、できることを知りたい
- ✔ 主治医から就職を勧められたので準備を始めたい
- ✔ 働きたいけど、何をしたら良いのかわからない
- ✔ コミュニケーションが苦手で、面接が不安
- ✔ 一般企業に就職するためのスキルを身につけたい
- ✔ 自分に合う仕事や得意不得意がわからない



働くことに障害のある方と、ご家族や支援者の方へ

# LITALICOワークスの プログラム体験会に 参加しませんか



**参加  
無料**

## 「働く」ための準備に必要なスキルを伸ばすプログラム

LITALICOワークスでは、プログラム体験会を無料で開催します。  
当日の参加が難しい方は、個別相談も随時お受けしています。  
就職活動だけでなく自己分析やストレスコントロールなど、  
日々の生活にいかせるプログラムも多々あります。まずはお気軽にお越しください。

事業所の詳しい  
ご案内はこちら



### 体験してよかった!

#### プログラム体験会に参加された方の声



体調を崩す原因と対策を知ることができました。体調と付き合いながら安心して働く方法をスタッフさんと一緒に考えられました。  
(Aさん/ストレスマネジメントを受講)



敬語やビジネス用語、職場の人との関わり方を学ぶことができました。  
名刺交換や電話応対などの実践もできて、これから働く上での不安が減りました。  
(Kさん/ビジネスマナーを受講)