

家族ピアサポート 津すたーとらいん

家族の集い（こころのサロン）

令和8年度 開催のお知らせ

こころの不調や病のある方を支えるご家族対象



2026年4月～2027年3月の「家族の集い」は以下の通りです

場 所： 津市サンヒルズ安濃 交流施設（北）2階 大会議室
（津市安濃町東観音寺418）

日 程： 毎月 第3土曜日

4/18 5/16 6/20 7/18 8/15 9/19

10/17 11/21 12/19 1/16 2/20 3/20

時 間： 午後1：30～3：30

参加費： 無 料

「家族の集い（こころのサロン）」とは

こころの不調や病のある方を支えるご家族が対象です。

こころの病は、本人はもちろん家族も大きな悩みや苦しみを長い間抱えてしまいがちです。

「家族の集い」は、同じ思いを持つ家族同士、困りごとや辛さを聴き合いそれを共有し、一緒に考えながら、家族だからこそ得られる当事者との関わり方を学べるところです。

日程・場所を変更する場合がありますので、ご参加の場合はお問い合わせ下さい。

津すたーとらいん メールアドレス：tsu.startline@gmail.com