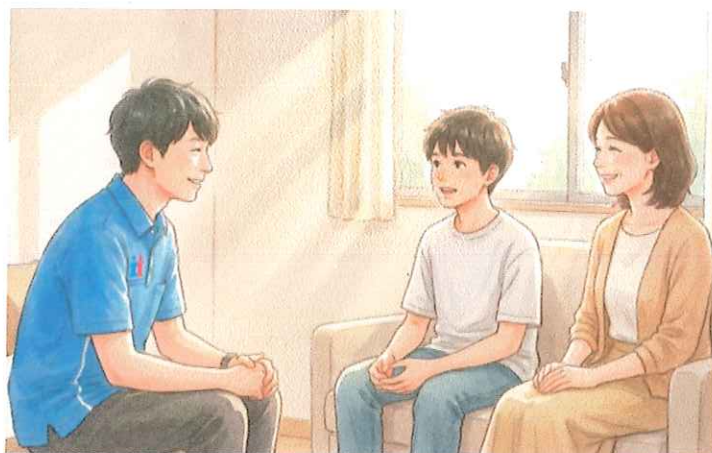


みんなのかかりつけ 訪問看護ステーション津（こころ専門）

🌸 お子さんご家族と一緒に支える訪問看護 🌸
～家庭に「安心できる時間」をお届けします～
24時間365日対応・土日祝日も訪問



【こんなお悩みはありませんか？】

- ✓ お子さんが不登校・引きこもりがちで
どう関わればいいのかわからない
- ✓ 症状が不安定で家族も疲れている
- ✓ 病院には行っているが、家での様子を見てほしい
- ✓ ご家族だけでは支えきれない

【私たちができること】

① お子さんとの関係づくり

看護師が定期的に訪問し、お子さんが安心して話せる関係を作ります

② ご家族へのサポート

関わり方を一緒に考え、ご家族の負担を軽くします

③ 医療機関との連携

主治医の先生と情報共有しながら切れ目のない支援を行います

④ 24時間365日体制

危機的状況にも迅速対応。医療機関との密な連携を重視します



【連携先の皆様へ】

- ▶ 診察室では見えない家庭内の状況把握
- ▶ 治療中断・再発の予防
- ▶ ご家族の疲弊軽減
- ▶ 定期的な情報共有で連携強化

【ご利用までの流れ】

- ① お電話でご相談
- ② 訪問日時の調整
- ③ ご自宅に訪問・初回面談
- ④ 支援計画を立てて開始

【住所】 〒514-1135 津市久居本町1458 ダイヤモンドマンション久居本町 303号室

【事業所番号】 2460590611 【FAX】 050-3535-0766

【訪問エリア】 津市（美杉エリアは要相談）・松阪市（事業所から30分圏内【嬉野・三雲】）

☐ 059-269-5513（受付時間は平日9:00～17:45）

みんなのかかりつけ

24時間365日対応・土日祝日も定期訪問

訪問看護ステーション津（こころ専門）

私たちが大切にしている「2つの取り組み」

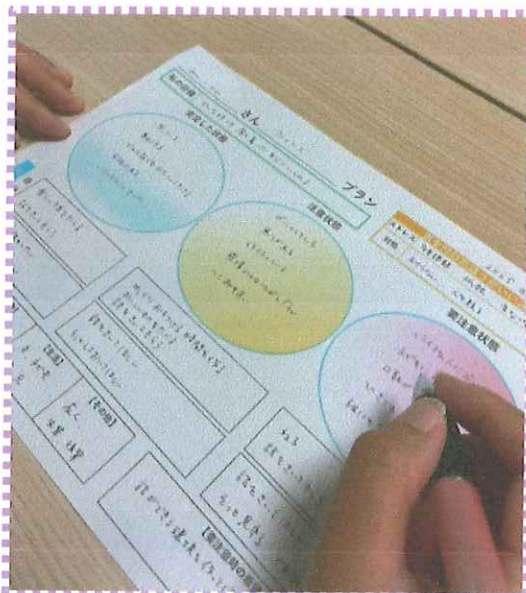
① 再発予防を支える「クライシスプラン」作成

クライシスプランとは？

ご本人の安定を維持し、不調のサインに気づいた時に、ご本人と支援者が協力して対処するための“オーダーメイドの行動計画票”です。

【こんな方におすすめ】

- 症状の変動があり、再発・悪化を繰り返す傾向がある方。
- ご自身で「不調のサイン（早期警告サイン）」を把握し、安定した状態を維持したいと望んでいる方。
- 病状管理だけでなく、「自分らしく生きたい」「社会生活を送りたい」という目標に向かって、自己対処能力を高めたいと考える方。



② 生活に合わせた“オーダーメイド服薬管理”

利用者様の生活スタイルや管理能力に合わせた服薬管理方法を一緒に考え、実践します。

【管理方法の例】

- 週間カレンダー式：1週間分を曜日ごとにセット飲み忘れ・残薬確認が一目でわかる
- 1日ごとパック式：ジップロック等で1日分ずつ小分け外出時も持ち運びやすい
- タイミング別セット：朝・昼・夕・寝る前で分類生活リズムに合わせた管理
- 協働作業方式：看護師と一緒にセット練習。できることを少しずつ増やす。状況や状態に合わせた無理のない方法で、服薬を優しくアシストします。



【TEL】 059-269-5513（受付時間は平日9:00～17:45）

【住所】〒514-1135 津市久居本町1458 ダイヤモンドマンション久居本町 303号室
【事業所番号】2460590611 【FAX】050-3535-0766
【訪問エリア】・津市（美杉エリアは要相談）・松阪市（嬉野・三雲エリア）