

## スマイルクオでできること

「自分でできる」を少しずつ増やし、生活への自信と安心感につなげます。

自立支援を目的に、食事・トイレ・着替えなど日常動作の習得を目指します。

塗り絵や工作などの制作活動に加え、さまざまなレクリエーションを行い、その方の個性に合わせた楽しみや生きがいを引き出します。

音楽体操やストレッチなどの身体活動・機能訓練を中心に、無理のない運動習慣を身につけることで、健康的でいきいきとした毎日を支援します。

## ご利用までの流れ

STEP 1

### お問合せ

まずは、電話またはメールにてお気軽にお問合せください

STEP 2

### 見学

施設にお越しいただき、活動の様子をご覧いただけます

STEP 3

### 体験利用

ご希望の方は体験利用ができ、契約前の不安も解消できます

STEP 4

### 正式申込

利用や費用などをご説明したうえで、利用契約を結びます

## 基本情報

定員・・・・・・20名

対象者・・・・18～64歳の方

知的・身体・精神 障がいをお持ちの方  
障害支援区分 3 以上の方

営業日・・・・365日

日曜・祝日・年末年始もご利用いただけます

※ご利用者がいない日は、お休みとなる場合があります

提供時間・・・9:00～16:00

延長利用(例:8:00～17:30)をご希望の方は  
お気軽にご相談ください



〒514-0035 三重県津市西丸之内25-33(1F)  
近鉄名古屋線 津新町駅から徒歩で7分

 株式会社スマイルゲートパートナーズ  
SMILE GATE **スマイルクオ西丸之内**

TEL:059-273-6690 / FAX:059-273-6691

Mail:shi-nakamura@s-g-p.biz

担当:中村 静愛 (090-8162-1078)

全国約500拠点で介護・障がい福祉・医療を展開するピオネストグループの一員です



SMILE QUO  
スマイル クオ

生活介護事業所

西丸之内



## 「自分らしく生きる」を支えます

自分らしい暮らしを、365日サポート。

専門職のきめ細やかな支援で  
ご本人とご家族の安心を守ります。



Bihonest Group

株式会社スマイルゲートパートナーズ

## 一日の過ごし方

「できる」を支える生活リハビリ。

作業療法士と一緒に  
もっと自分らしい毎日へ。

9:00



### ご来所・健康チェック

到着後は体調を確認し、安心して一日を過ごせるようサポートします。希望される方には、ゆったりと入浴していただけます。

10:00



### 朝のあいさつとラジオ体操

朝のあいさつとラジオ体操で、心も体も目覚めて活動モードに切り替えます。

10:30



### ウォーキング

周辺の公園や駅へのお散歩を通じて、気分転換や体力づくりを行います。外出支援や季節の行事も充実しています。

13:30



### ウォーキング

外の空気を感じながらリフレッシュ。無理なく歩いて、午後元気に過ごせる体づくりをします。

13:00



### 集団体操

平行棒を使った運動や体操、タオル体操などをみんなでを行い、無理なく楽しく体を動かします。

12:00



### おひるごはん

好みや体調に合わせて、刻みやペーストにも対応。おいしく安心して食べられる昼食をご提供します。

11:00



### 集団体操

座位体操や口腔体操などをみんなでを行い、体力づくりと健康維持をサポートします。

14:00



### レクリエーション

ボールゲーム、魚釣りゲーム、おやつ作り、制作活動、ビンゴ大会など、多彩なプログラムで楽しい時間を過ごします。

15:00



### おやつ

お菓子や手作りおやつをみんなで囲んで、会話を楽しみながらゆったりとした時間を過ごします。

15:30



### 帰りのあいさつとラジオ体操

一日の終わりにみんなで体をほぐし、気持ちを整えてから元気にあいさつ。今日の活動を振り返り、笑顔でお帰りいただきます。



### 送迎サービス

ご自宅までお迎えに伺い、帰りも安全にお送りします。  
津市全域に対応、松阪市・鈴鹿市・亀山市はご相談ください。